



నిజామాబాద్

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

30-10-2022 సోమవారం సంపుటి : 28 సంచిక : 270, పేజీలు : 10+4 వెల : 6.50
epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM NIZAMABAD, HYDERABAD, VIJAYAWADA, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDY, KADAPA, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

ఈ పాదయాత్రను

ఎవరూ ఆపలేరు

టిఆర్ఎస్, బిజెపి ప్రజల
గొంతు నొక్కిస్తున్నాయి

మోడీ, కెసిఆర్ ఒక్కటే.. వారి
పాలన అంతానికే 'భారత్
జోడో': రాహుల్ గాంధీ



ఫాదీనగర్లో ఆదివారం జరిగిన భారత్
జోడోలో ౪వ చేస్తోన్న రాహుల్ గాంధీ

ఫాదీనగర్, అక్టోబర్ 30, (ప్రభాతవార్త):
దేశంలోని బీజేపి ప్రభుత్వం, ఆర్ఎస్ఎస్,
రాష్ట్రంలోని బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వాల హింస,
విద్యేచ్ఛాలను పెంపొందిస్తూ, దేశ ఐక్యతను
దెబ్బ తీస్తున్నాయని, ప్రజల గొంతులను
నొక్కిస్తున్నాయని ఏఐసీసీ అగ్రనాయకుడు
రాహుల్ గాంధీ కేంద్ర, రాష్ట్ర
ప్రభుత్వాల తీరుపై తీవ్ర

>>2



చందూరులో ఆదివారం జరిగిన టిఆర్ఎస్ సభకు హాజరైన అశేష ప్రజానీకం. సభలో ప్రసంగిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్

ప్రజాకంటక బిజెపిని పాతరేయాలి..

వందల కోట్లు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయో తేలాలి

ఢిల్లీలో పీఠం కదలిపోయే విషయం నా దగ్గర ఉంది

నూకలు తినమన్న వారికి ఎన్నికల్లో తోకలు కత్తిరించాలి

నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు తెలంగాణ బావుటా ఎగరేశారు

బిఆర్ఎస్కు పునాది రాయి మునుగోడులోనే పడాలి

ఒళ్లు మరచి ఓటిస్తే ఇల్లు కాలిపోతుంది..

ఆర్ఎస్ఎస్ నాయకులు చంచల్గూడ జైలులో ఉన్నారు

మునుగోడు సభలో ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 30: కొందరు ఢిల్లీ బ్రోకర్లు తెలంగాణ ఆత్మగౌరవ
వాన్ని కొదామని చూస్తే.. మన ఎమ్మెల్యేలు ఎడమ కాలి చెప్పుతో కొట్టినట్లు చేశారని టిఆర్ఎస్
అధినేత, ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు అన్నారు. మేం తెలంగాణ బిడ్డలమని నలుగురు
ఎమ్మెల్యేలు తేల్చి చెప్పారు. నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు తెలంగాణ బావుటా ఎగరు చేశారని పేర్కొన్నా
రు. ఆదివారం మునుగోడు ఉప ఎన్నిక ప్రచారంలో భాగంగా చందూరు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని
బంగారిగడ్డలో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో సీఎం కెసిఆర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా
ఆయన మాట్లాడుతూ ఢిల్లీ బ్రోకర్లు తెలంగాణకు వచ్చిన లుగురు ఎమ్మెల్యేలకు కోట్లాది రూపాయలు
అఫర్ చేసి కొనుగోలు చేయాలని చూశారని, నిభాదైన తెలంగాణ బిడ్డలకు న్యాయం వైపు నిల
బడ్డారన్నారు. వందల కోట్ల ఆశ చూపితే గడ్డి పోచలా విసిరేసి ఈ ఎమ్మెల్యేలు అందరికీ ఆదర్శంగా
నిలివారన్నారు. ఇంకా మోడీకి ఏంకావాలని ఇంతదుర్మార్గం, అరాచకానికి పాల్పడుతున్నాడని ప్రశ్నిం
చారు. దేశాన్ని పాలించే అవకాశం ఇచ్చినా.. రాష్ట్రాల్లో కుట్రలు ఎందుకు? ప్రజలు మోడీని రెండుసా
ర్లు ప్రధానిని చేసినా ప్రభుత్వాలను ఎందుకు కూర్చాలి? ప్రశ్నించారు. ఎమ్మెల్యేలను
కొనేందుకు బిజెపికి వందల కోట్లు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి? దీని వెనుక ఎవరు ఉన్నారో >>2

సిబిఐకి 'నో ఎంట్రీ'

రెండు నెలల క్రితమే జారీచేసిన జిఐను తాజాగా బయటపెట్టిన సర్కార్

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతిస్తేనే సోదాలు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 30, ప్రభాతవార్త: కేంద్రంలో అనేక అంశాలలో ప్రత్యక్ష పోరుచేస్తున్న రాష్ట్ర సర్కారు కీలక
నిర్ణయం తీసుకుంది. కేంద్ర దర్శాపు సంస్థ సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ (సిబిఐ)కు రాష్ట్రంలో అనుమతి
నిరాకరిస్తూ జిఐ జారీ చేసింది. వాస్తవానికి ఈ జిఐ (సంబర్ 51)ను గత ఆగస్టునెల 30వ తేదీనే జారీ అయి
నా ఇది ఆదివారం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రంలో ఏకేసు విచారణ అయినా సిబిఐ చేబట్టేం
దుకు అనుమతి వుండేది. దీంతో రాష్ట్ర సర్కారు తో సంబంధం లేకుండానే సిబిఐ నేరుగా అనేక కేసులను
విచారించి నిందితులను అరెస్టు చేసేది. సర్కారు జారీ చేసిన జిఐ ప్రకారం ఇక ముందు సిబిఐ రాష్ట్రంలో ఏ
కేసు విచారించాలన్నా తప్పనిసరిగా రాష్ట్ర సర్కారు అనుమతి తీసుకోవాల్సి వుంటుంది. ఒకవేళ రాష్ట్ర సర్కారు
అనుమతి ఇవ్వకుంటే సిబిఐ వెనదిరగాల్సి వుంటుంది. జిఐవల హోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాల నేపథ్యంలో
రాష్ట్రంలో కొందరిపై సిబిఐ అతారణంగా కేసులు నమోదు చేసి వేధించే వీలుందని ప్రచారం జరుగుతున్న
తరుణం లో సర్కారు రెండు నెలల క్రితమే ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకుందని తెలుస్తోంది.

కెసిఆర్ కాన్వాయ్లో

డబ్బు సంచులు

లిక్కర్ స్కామ్ బయటికి రాగానే సిబిఐ రాకుండా జిఐ తెచ్చారు

బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి సంజయ్



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 30: లిక్కర్ స్కామ్ వెలుగులోకి రాగానే ఆ భయంతో
సిబిఐ తెలంగాణ రాష్ట్రంలోకి రాకుండా సిఎం కెసిఆర్ జీవో 51ని విడుదల చేశారని బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు
బండి సంజయ్ ఆరోపించారు. ఆదివారం నల్లగూడలో ఆయన మీడియా సమావేశంలో
మాట్లాడారు. రెండు నెలల క్రితమే జీవో వచ్చినా ఇంతవరకు దానిని పబ్లిక్ డొమైన్లో పెట్టలేదన్నారు.
కెసిఆర్ కుమార్తె కవితపై లిక్కర్ స్కామ్ బయటికి వచ్చి విచారణ జరుగుతున్న సమయంలో ఈ జీవో
తీసుకోవ్వారని, సిబిఐ అంటే అంత భయమెందుకని ప్రశ్నించారు. చందూరులో సిఎం పాల్గొనే బహిరంగ
సభ సందర్భంగా ఆయన కాన్వాయ్లో మునుగోడుకు డబ్బు సంపాదన వచ్చాయని, ఒక్కో ఓటుకు
రూ. 40వేలు పంపేందుకు సిద్ధం చేసిన డబ్బును తీసుకోవ్వారని ఆరోపించారు. చందూరు బహిరంగ సభ
వేదికగా సిఎం కెసిఆర్ మరో డ్రామాకు తెరలేపబోతున్నారని పేర్కొన్నారు. మునుగోడు ప్రజలను
సెంటిమెంట్తో టిఆర్ఎస్ వైపు మళ్లించారని కెసిఆర్ ప్రయత్నించినప్పటికీ ప్రజలు సమర్థురని ఆయన
పేర్కొన్నారు.
ఎనిమిదేళ్ల పాలనలో మునుగోడు నియోజకవర్గాన్ని ఎందుకు నిర్లక్ష్యం చేశారని, గ్రామాల, మండలాల
వారిగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్ని నిధులు కేటాయించిందో వెల్లడించాలని డిమాండ్ చేశారు. నలుగురు
ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు వ్యవహారంలో ఏ తప్పు చేయకుంటే ఆయా ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి ప్రమాణం చేయాలని
సవాల్ విసిరారు. మునుగోడు నియోజకవర్గం అభివృద్ధి విషయంలో ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేసినందునే మరో
ఏడాదిన్నర సమయం ఉన్నా ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసి మళ్లీ పోటీ
చేస్తున్నారన్నారు. రాజీనామా చేసిన మునుగోడు అభివృద్ధిపై విసిరిన సవాల్పై సిఎం స్పందించాలని బండి
సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు. గత ఎనిమిదేళ్లలో 34 మంది ఎమ్మెల్యేలను టిఆర్ఎస్లో చేర్చుకున్న కెసిఆర్..
ఆ ఎమ్మెల్యేలకు ఎంత డబ్బు ఇచ్చారో సభా వేదికగా సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.

రూ.5.24 కోట్లపై

రాజగోపాల్కు ఇసి నోటీసులు

నేటి సాయంత్రంలోగా
వివరణ ఇవ్వాలి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 30: మునుగోడు బిజెపి అభ్యర్థి
కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నోటీసు జారీ చేసింది. రాజగో
పాల్ రెడ్డి దావాపు రూ.5.24 కోట్లను స్థానిక వ్యాపారులు, వ్యక్తులకు చెందిన 22
బ్యాంకు ఖాతాలకు మళ్లించారని, ఆ డబ్బుం
తా మునుగోడు ఉప ఎన్నికల్లో పంపిణీ
చేయడం కోసమేనని టిఆర్ఎస్ ప్రధాన
కార్యదర్శి భరత్ కుమార్ ఎన్నికల సంఘా
నికి ఫిర్యాదు చేశారు. ఇందుకు సంబంధించి
పలు పత్రాలను ఈసీకి సమర్పించారు. ఆ
ఖాతాల నుంచి డబ్బులు తీసుకోకముం
దే 22 బ్యాంక్ ఖాతాలను స్తంభింప జేయాలని
కోరారు.

ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఈ తరహాలో భాగంగా
నగదు బదిలీ చేయడం ఎన్నికల నియం
మావళిని ఉల్లంఘించడమేనని ఫిర్యాదులో
పేర్కొన్నారు. టిఆర్ఎస్ ఫిర్యాదుపై స్పం
దించిన ఎన్నికల సంఘం రాజగోపాల్ రెడ్డికి
నోటీసు జారీచేసింది. సోమవారం సాయం
త్రం 4 గంటల్లోగా సమాధానం చెప్పాలని
వివరణ ఇవ్వకపోతే చర్యలు తీసుకుంటా
మని ఈసీ నోటీసులో పేర్కొంది.

జాతీయ
ఐక్యతా దినోత్సవం
అక్టోబర్ 31

ఉక్కు మనిషి
సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్
జయంతి సందర్భంగా
భరతజాతి ఘన నివాళి

సర్దార్ పటేల్ కు అంజలి
ఘటించి, ఐక్యతా దినోత్సవాన్ని
ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
ప్రారంభించనున్నా
ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
ప్రారంభించనున్నా
ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
ప్రారంభించనున్నా

ఉదయం 8.00 గంటల నుండి
డీడీ స్క్వాస్ లో ప్రత్యక్ష ప్రసారం

మన కర్తవ్యాన్ని నెరవేర్చడంతోపాటు
దేశ సమగ్రత, సమైక్యతల
పరిరక్షణకు మనం కృషి చేయడమే
సర్దార్ పటేల్ కు నిజమైన నివాళి

-నరేంద్ర మోదీ

అక్టోబర్ 31న ఉదయం 7:00 నుండి 8:00 గంటల వరకు

దేశంలో అన్ని జిల్లాల్లో 75,000 చోట్ల నిర్వహించనున్న

'రస్ ఫిర యూనిట్'లో భాగంకండి.

కూలిన కేబుల్ వంతెన

➤ ప్రకటించారు. మరికొంతమంది ఆహూీ ఇప్పటికీ తెలియడంలేదు. మృతులసంఖ్య మరింతపెరుగుతుందని సిబ్బంది వెల్లడించారు. గతవారంలోనే ఈవంతెనకు మరమ్మతులుచేసిననాలుగురోజులత్రీతమే ప్రారంభించారు. బ్రిటిష్ కాలంలాంటి వంతెనకావడంతో మోర్చినదీపు ఈ వంతెనను కొంతకాలమునేసేసారు. మరమ్మతులనంతరం నాలుగురోజులత్రీతమే ప్రారంబించారని అగ్నిమాపక అధికారులు తెలిపారు. ప్రమాదానికి ప్రభుత్వం బాధ్యత వహిస్తున్నట్లు అధికారికంగాప్రకటించారు. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. క్షతగాత్రులను ఆసుపత్రుకి తరలించేందుకు అంబులెన్సులు ఎక్కువసంఖ్యలో ఘటనాస్థలికి చేరుకున్నాయి. వంతెన టాలిపోవడంతో సదిలోపడిన వారిని స్థానికులనవకారంతో అధికారులు కాపాడుతున్నారు. ఆసుంట్లీ ఎన్నికలకు ముందు గుజరాత్లోమూడురోజుల చర్యలనలో ఉన్న ప్రధాని నరేంద్రమోడి ప్రమాదం గురించి తెలుసుకోగానే ముఖ్యమంత్రి భూషేంద్రపటేల్ ఇతర అధికారులతో మాట్లాడారు. క్షతగాత్రులకు అన్నివిధాలా సాయం అందాలని ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి భూషేంద్రపటేల్మాట్లాడుతూ తక్షణమే వైద్యసాయం అందించాలని ఆదేశించామని, బాధితు కుటుంబాలను అన్నివిధాలా ఆదుకుంటామని ప్రకటించారు. ఇదిలా ఉంటే మరమ్మతుల అనంతరం ప్రారంభించిన ఈ వంతెనపై సందర్భకులు పోటెత్తారు. అదివారం కావడంతో సందర్భకులు వంతెనపైకి విహారయాత్రలు ఎక్కువసంఖ్యలో వచ్చారు. సుమారు 500 మందివరకూ ఈ వంతెనపైకి సందర్భకులు రావడంతో బరువుకు వంతెన కూలిపోయిందని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఈ హఠాత్పరిమాణంతో వండుమందికీపైగా గల్లంతయ్యారు. ఇప్పటికీ ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్,పోలీస్ సిబ్బంది సహాయ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటూ గల్లంతయిన వారి ఆహూీ కోసం ప్రయత్నిస్తున్నారు. చనిపోయినవారిలో ఎక్కువమంది మహిళలు చిన్నాడల్ కి ఉన్నారు. 70మందికీపైగా రద్దీంచామని మారదరినీ ఆసుపత్రులకు తరలించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. 150ఏళ్ల కాలనాటి వంతెన కావడం, అందులోనూ పర్యాటకులను ఎక్కువ ఆకర్షించేదిగా ఉండటంతో ఈ వంతెనపైకి ఎక్కువమంది వస్తుంటారు. వంతెన ఆధునీకరణ, మరమ్మతులకోసం ఏడునెలలపాటు మాసినేసారు. ఈనెల 26వ తేదీన వంతెనను ప్రారంభించారు. అదికూడా గుజరాత్ కి కొత్తసంవత్సరంరోజున ప్రారంభించినట్లు చెప్పుతున్నారు. వంతెన కూలిపోయిన మంటపపు ప్రభుత్వం బాధ్యత తీసుకుంటుందని, గతవారంలోనే మరమ్మతులుచేసి ప్రారంభించారని, ఈ దుర్ఘటన దిగ్భ్రాం తికి గురిచేసినదిగా కార్యకతాఖ సహాయ మంత్రి బ్రిజేస్ మేర్లా అన్నారు. ఈ ఘోరప్రమాదంలో మృతుల కుటుంబాలకు రెండు లక్షల రూపాయలవరేపున ప్రధానిమోడి పరిహారం ప్రకటించారు. తీవ్ర గాయాలపాలయిన బాధితులకు 50 వేల రూపాయల వంతున సాయం అందిస్తున్నట్లుప్రధానిప్రకటించారు. అలాగే రాష్ట్రప్రభుత్వం కూడా మృతుల కుటుంబాలకు రూ.4 లక్షలు, క్షతగాత్రులకు రూ.50వేల వరేపున పరిహారం అందించారు. సహాయక చర్యలకోసం చుట్టుపక్కల జిల్లాలనుంచి కూడా అగ్నిమాపక బృందాలు మోర్చీకి చేరుకుంటున్నాయి. ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్‌కి చెందిన మూడు బృందాలు ప్రస్తుతం సహాయ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నాయి. అధికార బీజేపీ ప్రభుత్వానిదే ఈ ఘటనకు బాధ్యత అని కాంగ్రెస్, ఆమ్ అద్మిపార్టీలు ఆరోపించాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ ఘోరప్రమాదంపై పూర్తిస్థాయి విచారణజరిపించాలని, వంతెనను తిరిగిప్రారంభించేందుకు అనుమతులు రాకుండానే ప్రారంభించారని నగర పాలకసంస్థ అనుమతులు లేకుండా ఎలా ప్రారంభించారని ప్రశ్నించింది.

ఇదుగురు సభ్యులతో విచారణకుమీ

వంతెన కూలిిన సంఘటనపై ఇదుగురుసభ్యులతో విచారణకుమీసీని ఏర్పాటుచేస్తున్నట్లు రాష్ట్రప్రభుత్వంప్రకటించింది. పూర్తి వివరాలతో నివేదిక అందచేయాలని ఆదేశించింది. 1979లో ఆనక్కు విరిగిపోవడంతో మూడువేలమందికీపైగా జడే మార్చిలో మరణించారు. తర్వాత ఇదే రెండో అతివృత వివాదంగా నమోదయింది. వంతెనను పూర్తిపు రావరకర్పాడం మోర్చి నిర్మించింది. బ్రిటన్ ఇంజనీరింగ్‌లో అద్భుతంగాపరిగణించారు. స్థానికంగా ఈ వంతెనను జుల్ఫోహూల్ అని పిలుస్తారు. ఇది సిరామిక్లెర్చీ, బాత్తుమే ఉత్పత్తులు, గోడ గడియరాలను తయారుచేసే వేలాదికర్మాగారాలతోకూడిన ప్రధాన పారిశ్రామిక పట్టణం మోర్చియొక్క పర్యాటకప్రాంతాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది.



గుజరాత్‌లోని మాచ్చునదిలో ఆదివారం కూలిిన తీగల వంతెన దృశ్యం

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY		ROSA DEER SILVER SUNDAY	
DrawDate on:30/10/22		DrawDate on:30/10/22	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:158	DAY - KUIL SERIES Dr No:158	1st Prize Rs.100000/- 621638	DAY - DEER SERIES Dr No:158
1st Prize Rs.100000/- 489165	1st Prize Rs.100000/- 267872	2nd Prize Rs.7000/- 55474	1st Prize Rs.100000/- 738926
2nd Prize Rs.7000/- 30588	2nd Prize Rs.7000/- 55474	3rd Prize Rs.3500/-	2nd Prize Rs.7000/- 61650
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
10960 23230 46173 47266 61733	10192 17969 37755 41958 46830	29740 36784 49153 59000 61596	00816 04601 05158 16210 23335
62438 64257 84456 85333 96306	56852 61020 64312 65661 99848	65854 82175 91108 97311 97327	25052 34284 59047 67530 68666
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0996 1247 1771 2935 3945 4769 5036	0115 0244 0568 0976 2091 3081 7363	2301 2791 4204 4270 5226 6276 8007	2012 3363 3371 3857 4213 4410 5652
6798 7562 8302	7977 8224 9894	8700 9403 9553	6535 6982 7411
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0288 0305 1018 2241 2256 2978 3186	0740 0894 3514 4875 5579 7536 8026	0585 1059 1199 3649 5169 5531 6067	0987 1583 2121 3254 4294 4598 5890
6045 6914 8132	8038 8534 9562	7161 9345 9624	6831 8744 9665
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0203 1198 3102 4797 5946 7151 8576	0640 1908 2737 4199 5970 7603 9091	0003 1446 2567 3671 5922 7978 9566	0062 1692 3025 4729 6630 8527 9422
0248 1328 3150 4869 6017 7167 8650	0748 2006 2772 4267 6147 7717 9141	0033 1618 2585 3701 6012 8023 9668	0232 1747 3340 4753 6665 8545 9566
0342 1338 3188 4900 6247 7226 8742	0765 2055 2819 4495 6174 7794 9153	0080 1626 2675 4132 6222 8027 9699	0303 1749 3372 5114 6738 8689 9601
0554 1439 3281 4908 6249 7392 8861	0818 2081 2893 4627 6235 7836 9358	0177 1771 2723 4201 6170 8062 9711	0327 1843 3583 5371 6971 8716 9660
0787 1826 3518 5019 6257 7416 9112	0891 2113 3281 4705 6329 8036 9365	0821 1829 2928 4269 6231 8178 9718	0465 1866 3805 5484 7058 8718 9676
0793 2175 3554 5063 6264 7468 9307	1035 2152 3318 5155 6542 8053 9652	0231 1850 3046 4300 6280 8207 9753	0467 1900 3822 5512 7466 8850 9738
0810 2209 3565 5077 6446 7582 9422	1118 2282 3518 5242 6639 8162 9714	0270 1907 3060 4405 6368 8604 9805	0481 1986 3830 5519 7488 8856 9744
0836 2272 3643 5106 6526 7821 9616	1222 2443 3770 5260 6866 8223 9750	0511 2082 3145 4662 6450 8720 9852	0504 1992 3872 5560 7695 9067 9787
0860 2481 3749 5251 6558 7979 9726	1426 2545 3795 5276 6902 8292 9827	0616 2098 3284 4873 6846 8893 9904	0608 2427 3955 5763 8076 9133 9949
0884 2502 3927 5262 6643 8017 9773	1453 2587 3857 5310 6956 8467 9959	0686 2152 3409 5158 6998 9038 9941	0756 2488 3960 5842 8079 9149 9958
0919 2541 4184 5417 6909 8052	1494 2637 3956 5341 7001 8468	0776 2165 3413 5340 7156 9098	1019 2566 4038 6192 8192 9292
0930 2642 4235 5502 6932 8159	1566 2639 3984 5439 7006 8505	0833 2295 3437 5387 7211 9134	1156 2601 4170 6196 8209 9296
1040 2688 4372 5642 6933 8266	1631 2647 4147 5686 7019 8751	1055 2305 3446 5525 7507 9139	1161 2700 4197 6282 8221 9334
1130 2748 4666 5656 6939 8267	1664 2654 4177 5785 7103 8861	1120 2327 3527 5597 7579 9289	1253 2758 4280 6408 8235 9340
1180 2986 4678 5798 7046 8482	1824 2707 4185 5804 7217 8979	1144 2477 3546 5912 7924 9522	1479 2888 4055 6538 8304 9379

THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY		NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY	
DrawDate on:30/10/22		DrawDate on:30/10/22	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:158	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:17	DAY - MANT SERIES Dr No:17	DAY - MANT SERIES Dr No:17
1st Prize Rs.100000/- 554849	1st Prize Rs.50000/- 131653	1st Prize Rs.50000/- 738699	1st Prize Rs.50000/- 738699
2nd Prize Rs.7000/- 24302	2nd Prize Rs.7000/- 10140	2nd Prize Rs.7000/- 69668	2nd Prize Rs.7000/- 69668
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
21237 34196 50726 58797 63527	09855 18558 19946 43304 56210	28516 34204 35012 36307 39693	28516 34204 35012 36307 39693
80184 81653 88774 93131 99087	65384 77183 80538 87815 88364	39927 43252 75019 75597 86431	39927 43252 75019 75597 86431
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0173 2205 3198 3921 4614 5255 6770	0510 0919 1610 2860 7266 7520 7594	0525 2246 5553 6185 6497 6505 7266	0525 2246 5553 6185 6497 6505 7266
7052 7468 8823	7613 7908 8861	8023 8789 8911	8023 8789 8911
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0202 1348 2272 3721 4462 4563 6108	1903 2108 2128 2455 2660 3623 3973	0100 1579 1739 1928 2034 3514 5257	0100 1579 1739 1928 2034 3514 5257
6601 7233 9154	7523 7997 9928	6183 6577 7611	6183 6577 7611
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0239 1216 3271 4440 6116 7225 8723	0159 1008 2283 4593 6033 7568 9158	0007 1516 2922 4573 5856 7410 8528	0007 1516 2922 4573 5856 7410 8528
0499 1390 3311 4458 6241 7411 8727	0338 1063 2297 4775 6187 7583 9237	0053 1585 3064 4702 5994 7594 8557	0053 1585 3064 4702 5994 7594 8557
0486 1416 3336 4545 6333 7483 9067	0576 1259 3576 4846 6241 7672 9246	0203 1661 3116 4759 6014 7709 8606	0203 1661 3116 4759 6014 7709 8606
0554 1560 3466 4646 6504 7523 9310	0629 1302 2717 4877 6235 7833 9300	0225 1718 3121 4783 6037 7723 8618	0225 1718 3121 4783 6037 7723 8618
0566 1770 3496 4866 6518 7810 9368	0633 1418 2906 4889 6329 8057 9319	0298 1636 3147 4807 6253 7878 8644	0298 1636 3147 4807 6253 7878 8644
0572 1791 3582 5167 6582 7855 9528	0653 1444 2987 4928 6350 8223 9347	0390 2028 3212 4852 6276 7983 8672	0390 2028 3212 4852 6276 7983 8672
0746 1911 3995 5267 6592 7945 9577	0665 1477 2989 4946 6409 8355 9429	0391 2257 3431 4952 6471 8058 9428	0391 2257 3431 4952 6471 8058 9428
0747 1948 4000 5310 6376 8098 9657	0746 1572 3185 5065 6424 8374 9538	0444 2436 3490 4973 6553 8068 9511	0444 2436 3490 4973 6553 8068 9511
0751 2116 4040 5392 6809 8191 9815	0782 1584 3250 5110 6440 8475 9645	0599 2517 3499 5292 6791 8136 9719	0599 2517 3499 5292 6791 8136 9719
0759 2355 4104 5478 6872 8265 9918	0848 1853 3724 5350 6519 8568 9723	0600 2616 3759 5265 6836 8183 9833	0600 2616 3759 5265 6836 8183 9833
0787 2477 4181 5522 6882 8277	0867 1870 3890 5453 6596 8611	0936 2670 3862 5211 7038 8208	0936 2670 3862 5211 7038 8208
0791 2499 4182 5630 6927 8341	0888 1882 3997 5663 6622 8812	1047 2704 4096 5461 7109 8202	1047 2704 4096 5461 7109 8202
0793 2578 4220 5810 6952 8444	0914 1927 4045 5849 7138 8828	1253 2735 4203 5555 7244 8300	1253 2735 4203 5555 7244 8300
0935 2646 4309 5852 7113 8530	0942 2032 4299 5595 7393 8848	1367 2752 4197 5682 7251 8391	1367 2752 4197 5682 7251 8391
1171 2691 4418 6111 7164 8650	0994 2102 4449 5940 7535 8973	1498 2803 4399 5686 7264 8507	1498 2803 4399 5686 7264 8507

KUMARAM VISHNU THUNDER SUNDAY				SWARNALAXMI SERIES							
DrawDate on:30/10/22				DrawDate on:30/10/22							
DAY - KUMARAM SERIES Dr No:158				DAY - VISHNU SERIES Dr No:158				SWARNALAXMI SERIES Dr No:158			
1st Prize Rs.50000/- 925733				1st Prize Rs.50000/- 864332				1st Prize Rs.50000/- 351744			
2nd Prize Rs.7000/- 42560				2nd Prize Rs.7000/- 38243				2nd Prize Rs.7000/- 62976			
3rd Prize Rs.3500/-				3rd Prize Rs.3500/-				3rd Prize Rs.3500/-			
08755 29337 31667 36665 49326				17532 21561 29221 52252 59271				16334 27539 27825 38414 49204			
54300 61753 66530 95660 98224				64412 84369 89795 94375 97479				51148 62308 73620 84738 95944			
4th Prize Rs.200/-				4th Prize Rs.200/-				4th Prize Rs.200/-			
0215 1504 1725 2185 3077 3354 5514				0084 1105 1667 1800 1894 2191 2392				0110 0330 0654 0674 2244 4283 467			
7203 8668 9162				3856 7264 9752				5595 8086 9571			
5th Prize Rs.100/-				5th Prize Rs.100/-				5th Prize Rs.100/-			
0566 0941 4416 4685 5500 5856 8526				0300 0701 0841 1647 2315 3513 4663				0419 1320 1433 1537 2481 3627 797			
8676 8780 9754				6128 7468 9744				8516 8642 9173			
6th Prize Rs.50/-				6th Prize Rs.50/-				6th Prize Rs.50/-			
0039 1246 3390 4263 5828 7383 9091				0034 2117 3683 4777 5817 7777 9142				0098 1283 3334 4938 6381 7731 857			
0214 1387 3414 4343 5876 7410 9181				0055 2254 3706 4800 5998 7831 9294				0157 1328 3360 4966 6412 7758 860			
0452 1751 3430 4369 6082 7507 9245				0223 2374 3786 4894 6009 7869 9354				0273 1470 3446 4982 6758 7783 865			
0522 1825 3441 4432 6033 7551 9401				0315 2404 3801 4996 6041 7986 9433				0328 1757 3532 5077 6781 7809 873			
0725 1965 3511 4547 6222 8194 9490				0489 2428 3916 5045 6171 8055 9450				0358 2349 3552 5411 7014 7907 888			
0764 2117 3521 4796 6401 8230 9559				0504 2464 3961 5162 6449 8058 9683				0383 2492 3650 5722 7030 7926 899			
0800 2180 3681 4912 6420 8270 9716				0706 2530 4083 5192 6513 8135 9717				0608 2535 3699 5733 7096 9571 911			
0874 2600 3682 5022 6600 8744 9726				0777 2719 4133 5195 6650 8165 9767				0374 2669 3820 5737 7100 7960 946			
0860 2686 3735 5177 6617 8535 9782				0917 2742 4138 5289 6887 8234 9794				0758 2972 3822 5845 7169 7987 995			
0309 2771 3905 5204 6713 8551 9954				1087 2076 4143 5383 7033 8422 9891				1734 3015 4001 6026 7193 8112 999			
1027 2963 3923 5380 6821 8569				1423 3161 4519 5405 7086 8453				0797 3021 4146 6118 7220 8215			
1055 3028 3939 5391 6880 8788				1437 3202 4576 5506 7206 8590				0989 3100 4495 6168 7296 8127			
1091 3093 3991 5446 6885 8803				1536 3234 4655 5591 7221 8674				1079 3121 4755 6223 7320 8243			
1102 3172 4106 5544 6995 8951				1654 3038 4724 5647 7373 8993				1108 3151 4784 6258 7411 8349			
1221 3309 4252 5663 7034 9020				2007 3501 4768 5653 7773 9088				1257 3269 4892 6223 7689 8448			

21వేల కోట్లతో ఎయిర్ బస్ రవాణా విమానం తయారీ ప్రాజెక్టు వడోదరలో శంకుస్థాపన చేసిన మోడీ



వడోదర, అక్టోబరు 30: భారత్ ను ఆత్మనిర్భర్ భారత్ గా తీర్చిదిద్దడంలో రక్షణ రంగం, ఏరోస్పేస్ రంగాలు ముఖ్యమైన రంగాలు. నిలిచాయని,

2025 నాటికి దేశ రక్షణరంగ తయారీ 25 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుతుందని ప్రధానిమోడీ అన్నారు. గుజరాత్ లో మూడురోజుల పర్యటనకు వచ్చిన మోడీ వడోదరలో సి295 రవాణా విమానాల తయారీ కేంద్రానికి శంకుస్థాపనచేశారు. 22 వేల కోట్ల వ్యయంతో టాటాల భాగస్వామ్యంతో ఎయిర్ బస్ నంపు ఉపప్రాజెక్టును చేపడుతోంది. విమానయానరంగంలో ఆత్మనిర్భరత సాధించేందుకు దేశంలోనే ఇది అతిపెద్ద ప్రాజెక్టు అని మోడీ అన్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్, తమిళనాడులో ఏర్పాటుచేసిన రక్షణరంగ కారీదార్లు కూడా ఇందుకు దోహదంచేస్తాయని, భారత రక్షణ ఏరోస్పేస్ రంగంలో భారీ మొత్తంలో పెట్టుబడులు రావడం ఇదే తొలిసారి అన్నారు. బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చాక కీలక ఆర్థిక సంస్కరణలుచేపట్టామని దానివల్లే తయారీ రంగంలోపెద్దమొత్తంలో పెట్టుబడులు వస్తున్నట్లు మోడీ అన్నారు. విమానయానరంగంలో అత్యంతవేగంగా అభివృద్ధిచెందుతున్న దేశంగా భారత్ గుర్తింపు పొందింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎయిర్ ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉన్న మూడు దేశాల్లో త్వరలోనే భారత్ బోటుసంపాదిస్తుందని మోడీ తెలిపారు. ఐరోపా చెందిన ఎయిర్ బస్ నంపు ఇతర దేశాల్లో సి295 విమానాలను తయారుచేయడం ఇదే తొలిసారి. భారత వాయుసేనలో సేవలందిస్తున్న ఆట్రో 748 రవాణా విమానాలస్థానంలో ఎయిర్ బస్ కు చెందిన సి295 రవాణా విమానాలనుప్రవేశపెట్టాలని గత ఏడాది సెప్టెంబరులోనే కేంద్రం నిర్ణయించింది.



తిరుమలలో కొనసాగుతున్న భక్తుల రద్దీ!

తిరుమల, అక్టోబరు 30 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వారాంతపునెలపులు ఆదివారం ఉదయం కూడా తిరుమలలో భక్తులు పోటెత్తారు. భారీగా భక్తులు కొండకు చేరుకోవడంతో కంపార్టుమెంట్లన్నీ నిండిపోయి భక్తుల లైన్లువెలుపల నాలుగు కిలో మీటర్లు వరకు వేరాయి. వెలుపల క్యూలైన్లలో గోవిందుని దర్శనానికి భక్తులు అవ్వలను పడుతున్నారు. ఆదివారం సాయంత్రానికి సర్వదర్శనంలో 24గంటలు సమయం నిరీక్షిస్తున్నారు. ఈ రద్దీ మంగళవారం వరకు కొనసాగి అవకాశం ఉంది. ఆదివారం సాయంత్రం వరకు భక్తుల రద్దీ వెలుపల క్యూలైన్లలోనే కొనసాగుతోంది. సాయంత్రం వరకు 57వేలమంది భక్తులకు మహోభయ దర్శనం చేయించారు.

బ్లాక్ లో దొరికిన సుపథం ప్రవేశ టిక్కెట్లు

తిరుమల, అక్టోబరు 30 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: దేవుని చెంత భక్తితో, సేవాభావంతో సేవలందింపాల్సిన ఓబెటోసార్పింగ్ ఉద్యోగి చేతివాలం చూపించి తిరుమల వెంకన్న సుపథం ప్రవేశదర్శన టిక్కెట్లను బ్లాక్ లో అధికధరకు విక్రయించాడు. పోలీసుల విచారణతో అలస్యంగా ఆదివారం వెలుగులోకి వచ్చిన ఉపథం ఇది.. 300 రూపాయలు దర్శన టిక్కెట్ లను వందరెట్లు అధికధరకు భక్తులకు అందించి టిటిడి విజిలెన్స్ కు పట్టుబడ్డాడు. ఈ ఆక్రమాల్లో చిత్తూరుజిల్లాలోని కాణిపాకం విచారక అల యంలో బెటోసార్పింగ్ ఉద్యోగిగా పనిచేసే కరుణాకర్ కీలకపాత్ర పోషించాడనేది ఫిర్యాదు. కాణిపాకం ఆలయంలో కరుణాకర్ బెటోసార్పింగ్ లో ఉద్యోగిగా సేవలందిస్తున్నాడు. తరచూ అతను తిరుమలకు వచ్చి తమకు తెలిసిన వారికి సుపథం దర్శనం చేయించేవాడని విజిలెన్స్ సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలో ఐదురోజుల క్రిందట కర్ణాటకకు చెందిన 12మంది భక్తులకు 300 రూపాయలు సుపథం దర్శనం కోసం 32వేల రూపాయలు తీసుకునే దర్శన టిక్కెట్లు విక్రయించాడు. దీనిపై బాధిత భక్తుల ఫిర్యాదుతో తిరుమల 28ోన పోలీసులు కరుణాకర్ ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. కరుణాకర్ పై తిరుమల 28ోన పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

కొండెక్కిన రూ.3000 దర్శన టిక్కెట్లు కరెంట్ బుకింగ్ !



ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి-తిరుమల: కలియుగప్రత్యక్ష దైవమే ఏడుకొండల వేంకటేశ్వరస్వామిని సామాన్యు భక్తులు సైంధవ త్వరగా దర్శనం చేసుకునేలా తిరు మల తిరుపతి దేవస్థానం తిరుపతిలోని శ్రీనివాసం వసతిసముదాయంలో ఉన్న 300 రూపాయలు ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శన కరెంట్ బుకింగ్ కౌంటర్ కు వరమగతం పొందింది. ఈ కౌంటర్ ద్వారా రెండు సంవత్సరాల క్రిందట రోజుకు రెండువేల టిక్కెట్లు వరకు ఏరోజు దర్శనం ఆ రోజుకు సంబంధించి జారీచేసేవారు. ఈ కౌంటర్ ద్వారా తమిళనాడు, కర్నాటక రాష్ట్రాలకు చెందిన సామాన్యుభక్తులొక తెలుగురాష్ట్రాల భక్తులు తిరుపతికి చేరుకుని క్యూలైన్లలో నిలబడి పొందేవారు. టిక్కెట్లు అందుకున్న భక్తులు

ఆత్మనిర్భర్ భారత్ కు రక్షణ, ఏరోస్పేస్ రంగాలు

ఇందుకోసం 56 విమానాలు అందిం చేందుకు ఎయిర్ బస్ తో 21,935కోట్లతో ఒప్పందంకదిరింది. 2023 సెప్టెంబరు నుంచి 2025 ఆగస్టువరకు 16 విమానాలను అప్పటికప్పుడు ఎగిరే నిలం ధనతో ఎయిర్ బస్ భారత్ కు అందిచేస్తుంది. మిగిలిన 40 విమానాల తయారీ, ఆసెంబ్లీంగ్ టాటాగ్రూపుకు చెందిన అడ్వాన్స్ డిస్ట్రీబ్యు డేజీయంగా చేపడుతుంది. తొలి దేశీయ తయారీ రవాణా విమానం 2026 సెప్టెంబరులో అందుబాటులోకి రాగలదని మోడీ వెల్లడించారు.సభలోమోడీ మాట్లాడుతూ భారత్ నేడు యుద్ధవిమానాలు, ట్యాంకులు జలాంతర్గాములను తయారుచేస్తోందని, భారతీయ మందులు వ్యాప్తిస్తున్నప్రపంచ వ్యాప్తంగా మిలియన్లజనాభాప్రాణాలను కాపాడుతున్నాయని ఇప్పుడు రవాణా విమానాల తయారీలోకూడా భారత్ అతిపెద్ద అంతర్జాతీయ విపణి కేంద్రంగా మారుతున్నదని పేర్కొన్నారు. అధికారంలోకి వచ్చినతర్వాత అనేక ఆర్థిక సంస్కరణలు తెచ్చామని, సంస్కరణలు ఉత్పాదక రంగానికి ఎంతోప్రయోజనంచేకార్యాయని ఇందుకు ఎంతోప్రాత్త్యాహం కూడా ఇచ్చాయన్నారు. పిఎం గతిశక్తి నేషనల్ మాస్టర్ ప్లాన్, నేషనల్ రాజిస్ట్రీ పాలసీద్వారా దేశంలోని రాజిస్ట్రీ వ్యవస్థలో మార్పులు తీసుకువస్తున్నట్లు మోడీ వెల్లడించారు. రక్షణరంగ ఎగుమతులు ఇప్పుడు ఐదు బిలియన్ డాలర్లకంటే ఎక్కువ ఉన్నాయని, 2025 నాటికి రక్షణరంగ తయారీలో 25 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకోవాలన్న లక్ష్యంతో ఉన్నామని అన్నారు. సి295 విమానం ఐదునుంచి పదిటన్నుల సామర్థ్యంతో ఉంటుంది. గరిష్ఠంగా 71 మంది ప్రయాణీకులు లేదా 50 మంది పాఠాభ్యాసకృత్య వ్యూహాత్మకరవాణాకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. రవాణాకోసమే ఎక్కువ తయారీగిస్తారు.టాటాసన్స్ వైర్లెస్ వంప్రత్యేకరన్ మాట్లాడుతూ ఒప్పందంజరిగిన 56 విమానాల్లో సెప్టెంబరు 2023 నాటికి 16, ఆగస్టు 2025 వరకు వస్తాయి. ఇక మొదటిది మేడిన్ ఇండియా 2026 సెప్టెంబరునాటికి బయటకు వస్తుందని, 2031 నాటికి ఎనిమిది విమానాలుబోవున మొత్తం 56 విమానాలను అందచేస్తారని వెల్లడించారు.

మన్నవరానికి త్వరలో పెద్ద కేంద్ర సంస్థ



శ్రీకాళహస్తి, అక్టోబరు 30 ప్రభాతవార్త: తిరువతిజిల్లా శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గంలోని మన్నవరంలో త్వరలోనే ఓ పెద్ద కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థ రాబోతుందని రాష్ట్ర బిజెపి మీడియా ప్రతినిధి కోలా ఆనంద్ తెలిపారు. ఆదివారం ఇక్కడి డ్రైన్ క్లబ్ ఏర్పాటు చేసిన ‘మీటేజ్ డ్రైన్ కు’ కోలా ఆనంద్ ముఖ్యఅతిథిగా వచ్చారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన దేశంలోనూ, రాష్ట్రాల్లో బిజెపి ప్రభుత్వ విజయకేతాలను వివరిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాల గురించి వివరించారు. శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గంలో 2009లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎన్టీబీసీ సారధ్యంలో భారీ పరిశ్రమను ఏర్పాటు చేసారు.అయితే తరువాత కాలంలో ఈ ప్రాజెక్టు రాజకీయ గ్రహణంలో కనుమరుగైంది.ఈ నేపథ్యంలో ఇక్కడ మరో కేంద్ర భారీ పరిశ్రమ రానున్నట్లు కోలా ఆనంద్ ఓ ప్రశ్నకు సమాధానంగా చెప్పారు.

రాజధాని రైతులపై అక్కసుతోనే పాదయాత్రను నిలువరిస్తున్న ప్రభుత్వం టిడిపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి దామినేని శ్రీనివాసరావు



నచివాలయం, అక్టోబరు 30, ప్రభాతవార్త: రాజధాని రైతులపై అక్కసుతోనే అమరావతి రైతుల మహాపాదయాత్రను అడ్డుకుంటున్నారని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ తీరుపై టిడిపి కార్యదర్శి దామినేని శ్రీనివాసరావు మండిపడ్డారు. ఆదివారం రాజధాని

అమరావతిలో విలేజరులతో మాట్లాడుతూ ఏకైక యిన నిర్మాణాలను పూర్తి చేయాలని రైతుల స్పృహ అభివృద్ధి చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. గత మూడేళ్లుగా రాజధానిలో ధర్మాలు చేస్తున్నా ప్రభుత్వం స్పందించకపోగా రాజధాని కోసం భూములు ఇచ్చిన రైతులు తమఅదేదనను తెలియ జేసేందుకు పాదయాత్ర చేస్తుంటే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకుని ఆటంకాలు కలిగిస్తూ రైతులపై కేసులు పెడుతూ పాదయాత్రను అడ్డుకుంటున్నారన్నారు. ఈ అటంకం కలిగించకుండా ప్రభుత్వం ఏరోసులు ప్రోత్సహిస్తున్నారని దానికి సంబంధించి ప్రజల నుంచి ఎలాంటి స్పందన లేకపోయినా రెచ్చగొట్టే ధోరణిలో మహాపాదయాత్ర జరిగే ప్రాంతంలో ప్రత్యేకంగా మూడు రాజధానులు

కావాలంటూ పార్టీ కార్యకర్తలను రెచ్చగొడుతూ విచారాలకు ప్రోత్సహిస్తున్నారన్నారు. రైతులు తల పెట్టిన పాదయాత్ర ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ న్యాయ స్థానం సహకారంతో నిలిచిపోయిన దగ్గరనుంచి అటంకం కలిగించి భూమిని పూర్తిగా అడ్డుకోవాలని విమర్శలు చేస్తూ అధికార పార్టీ నేతలు మూడు రాజధానులు అవసరం అంటూ అన్ని ప్రాంతాలనురెచ్చగొట్టి విద్యేపాలను ప్రాంతాల వద్ద విచ్చేపడుతున్నారని విమర్శించారు. మూడు ప్రాంతాలకు మూడు రాజధానులు అంటూ ప్రభుత్వం చెబుతున్నప్పటికీ దీనిపై ఏ ప్రాంత ప్రజలు కూడా సంభ్రమపో లేరని ఈ విషయంపై అవసరం అయితే తక్షితవల్ల పార్టీలతో వర్తించి నిర్ణయం తీసుకోవాలి తప్ప గతంలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన రాజధానిని మార్చడం సరికాదని డిమాండ్ న్యాయస్థానం సైతం పలుమార్లు రైతులకు అనుకూలంగా తీర్పులు ఇచ్చాయని గర్భ చేశారు.



రేపు దేవదేవునికి పుష్పయాగం

తిరుమల, అక్టోబరు 30 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కలియుగ వైకుంఠవాసుడు ఏడుకొండల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామివారికి రేపు (మంగళవారం) నవంబర్ 1వ తేదీ మధ్యాహ్నం ఆగమోక్షంగా టిటిడి అధికారులు పుష్పయాగం నిర్వహించనున్నారు. సాధారణంగా వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు ముగిసిన తరువాత వచ్చే శ్రవణ నక్షత్రాన దేవదేవుడు గోవిందునికి పుష్పయాగం జరిపించడం పరిపాటి. ఈ ఏడాది కూడా ఇటీవలే సాలకట్ల బ్రహ్మోత్సవాలు ముగిసిన తరువాత శ్రీనివాసుడి జన్మనక్షత్రం శ్రవణ నక్షత్రం మంగళవారం వస్తుండటంతో ఆ రోజు శాస్త్రోక్తంగా పుష్పయాగం జరుగుతుంది. రేపు ఉదయం శ్రీవారి ఆలయంలో రెండు అల్లిన, రెండు గుంట, నైవేద్యం అంతరంగ శ్రీదేవిభూదేవినమేత

నేడు అంకురార్పణ

శ్రీమల్లియపు స్వామి ఉత్సవర్షను సంవంకి ప్రదక్షిణంలోని కల్యాణమండపానికి వేచేపువేసి స్వప్నసతీరుమంజనం నిర్వహిస్తారు. అక్కడ పాలు, పెరుగు, తేనె,చందనం,పసుపు తదితర ద్రవ్యాలతో విశేషంగా అభిషేకం చేస్తారు. అదేరోజు మధ్యాహ్నం 1గంట నుంచి సాయంత్రం 5గంటల వరకు వివిధ రకాల పుష్పాలు,పత్రాలతో వేడుకగా పుష్పయాగం నిర్వహిస్తారు. ఈ కారణంగా ఆలయంలో స్వామివారికి జరిగే అష్టదశపాద వధ్యారాధన, కల్యాణోత్సవం, ఊంజలోనవ, బ్రహ్మోత్సవం అత్యంత సేవల రద్దయ్యాయి.



సర్వదర్శన టైమ్ స్లాట్ టోకెన్లకు వేళాయె!

రేపటి నుంచి టోకెన్ పొందితే అదేరోజు శ్రీవారి దర్శనం

తిరుమల, అక్టోబరు 30 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామిని సాఫీగా...మరింత త్వరగా దర్శనం చేసుకునేందుకు సామాన్యుభక్తులకు అవకాశం కల్పిస్తూ తిరుపతిలో (రేపటినుంచి) నవంబర్ 1వతేదీ మంగళవారం నుంచి ఉపిత సర్వ దర్శన టైమ్ స్లాట్ టోకెన్లు జారీచేస్తారు. తిరుపతి లోని శ్రీనివాసం, అలీపిరి భూదేవికొండ్లెక్స్, గోవిందరాజస్వామి ఉపితసత్రాల2లోని కొంట్లలో టోకెన్లు మంజూరుచేస్తారు. ఏరోజుకాలోజు టైమ్ స్లాట్ టోకెన్లు పొందిన భక్తులు అదే రోజు ఆ సమయానికి కొండకు వస్తే నేరుగా క్యూలైన్లలో ఆలయంలోనికి చేరుకుని రెండుగంటల్లోపు స్వామి వారిని దర్శించుకునేలా టిటిడి అధికారులు

మాడనున్నారు. శని,ఆదివారాలతోబాటు సోమ, బుధవారాల్లో రోజుకు 20వేలనుంచి 25వేల వరకు టోకెన్లు, మంగళ, గురు, శుక్రవారాల్లో రోజుకు 15వేల టోకెన్లు ఆన్లైన్లో జారీ చేస్తారు. బయటి ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే భక్తులకు సాఫీగా, సంతృప్తిగా తక్కువ సమయంలో ఇష్టమైన దర్శనం చేయించేలా టైమ్ స్లాట్ టోకెన్లు మంజూరుచేస్తారు. భక్తులు తమ ఆధారకార్డుతో తిరుపతికి వస్తే టైమ్ స్లాట్ దర్శన టోకెన్లు అందుకుంటారు. ఇదేకా సాధారణ సర్వదర్శనంలో కూడా భక్తులు తిరుమలకు చేరుకుంటే వైకుంఠం క్యూకొండ్లెక్స్ ద్వారా స్వామివారిని దర్శించుకునే వెనలుబాటు కొనసాగుతుంది.

విద్యుత్ ప్రమాదాల నివారణకు పటిష్ట చర్యలు

ఎపిఇపిడిసిఎల్, ఎపిఎస్పిడిసిఎల్ సిఎంపి కె.సంతోషరావు



విశాఖపట్నం (అల్లిపురం), అక్టోబరు 30, ప్రభాతవార్త : విద్యుత్ ప్రమాదాల నివారణకు పటిష్టపాతమైన చర్యలు చేపట్టనున్నా ఎపిఇపిడిసిఎల్, ఎపిఎస్పిడిసిఎల్ వైర్లన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె.సంతోషరావు ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. కడప జిల్లా వాపాడు మండలంలోని విద్యుచ్ఛాదు రామంలో శుక్రవారం ముగ్గురు వ్యక్తులు విద్యుత్ పాకెటుగరై మరణించిన ఘటనపై విచారం వ్యక్తం చేశారు. విద్యుత్ శాఖ అధికారులు నిర్వహించే తెగపడిన విద్యుత్ తీగలు తగిలి రైతులు మృతి చెందారని పేర్కొనుచున్నా వాస్తవం లేదన్నారు. విద్యుత్ స్టాండ్లను దొంగల జారి నుంచి రక్షించుకునేందుకు రైతులు మోజారుకు విద్యుత్ సరఫరా కోసం ఏర్పాటు చేసిన సర్వీసు వైర్ల నుంచి జీవ వైర్లతో స్పార్కర్ బాక్స్ కు అనుసంధానం చేసినట్లు తెలిసినందున, ఆ జీవ వైర్ల తగిలి రైతులు మృతి చెందినట్లు ప్రాథమిక విచారణలో నిర్ధారణ అయినట్లు తెలిపారు. శ్రేణిస్థాయిలో కొందరు రైతులు అనధికారికంగా విద్యుత్తును వాడుతూ ప్రమాదాలకు గురవడం ఆందోళన కలిగిస్తోందని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా నియంత్రణల వ్యూహాలు కాలిపోయిన సందర్భాల్లో రైతులు విద్యుత్ శాఖ అధికారులకు సిబ్బందికి ఎటువంటి సమాచారం అందించకుండా తామే స్వయంగా వ్యూహాలు వేసేందుకు సిద్ధపడడం చాలా ప్రమాదకరమని తెలిపారు. ఇక భవన

నిర్మాణాల సమయంలో కూడా నిర్మాణదారులు తగిన రక్షణ చర్యలు చేపట్టకుండా అజాగ్రత్తగా ఉండడం కూడా ప్రమాదాలు జరిగేందుకు కారణమవుతోందన్నారు. ఇటువంటి ప్రమాదాలను నివారించేందుకు వీలుగా ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని వినియోగదారులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. విద్యుత్ సరఫరా జరిగే తీగలు ఎక్కడైనా తెగిపడి నష్టయితే వ్యక్తులు వాటిని నేరుగా తాళకుండాన వెంటనే తమ సమీపంలోని విద్యుత్ శాఖ సిబ్బందికి గానీ లేదా అధికారులకు గానీ, లేదా టోల్ ఫ్రీ నెంబరు 1912 కు కాల్ చేసి సమాచారం అందించాలని సూచించారు. వినియోగదారులు తమ భవనాల అవరణలోని అంతర్గత వైరింగ్ నాణ్యత (ఐసిఐ)కలిగి వున్న విద్యుత్ వైర్లకు నిర్మాణ, పరికరాలకు ఉపయోగించడం ద్వారా ప్రమాదాలను నివారించవచ్చని తెలిపారు. గృహాల్లోని స్వీచ్ బోర్డులను పిల్లలకు అందనంతో ఎత్తులో విద్యుచ్ఛాదు రామంలో శుక్రవారం ముగ్గురు వ్యక్తులు విద్యుత్ పాకెటుగరై మరణించిన ఘటనపై విచారం వ్యక్తం చేశారు. విద్యుత్ శాఖ అధికారులు నిర్వహించే తెగపడిన విద్యుత్ తీగలు తగిలి రైతులు మృతి చెందారని పేర్కొనుచున్నా వాస్తవం లేదన్నారు. విద్యుత్ స్టాండ్లను దొంగల జారి నుంచి రక్షించుకునేందుకు రైతులు మోజారుకు విద్యుత్ సరఫరా కోసం ఏర్పాటు చేసిన సర్వీసు వైర్ల నుంచి జీవ వైర్లతో స్పార్కర్ బాక్స్ కు అనుసంధానం చేసినట్లు తెలిసినందున, ఆ జీవ వైర్ల తగిలి రైతులు మృతి చెందినట్లు ప్రాథమిక విచారణలో నిర్ధారణ అయినట్లు తెలిపారు. శ్రేణిస్థాయిలో కొందరు రైతులు అనధికారికంగా విద్యుత్తును వాడుతూ ప్రమాదాలకు గురవడం ఆందోళన కలిగిస్తోందని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా నియంత్రణల వ్యూహాలు కాలిపోయిన సందర్భాల్లో రైతులు విద్యుత్ శాఖ అధికారులకు సిబ్బందికి ఎటువంటి సమాచారం అందించకుండా తామే స్వయంగా వ్యూహాలు వేసేందుకు సిద్ధపడడం చాలా ప్రమాదకరమని తెలిపారు. ఇక భవన

వేలమందికి వెలుగునిస్తోంది..



నాన్వి ఐఎస్ అధికారి. కూతురు అన్ని సభ్యుల్లో ఫెయిల్ బడ్డం.. మొద్దు' అని ఇంటా, బయటా అంటుంటే, డిప్యూటీ యాతో బాధపడుతున్న ఆ చిన్నారుకి ఏం చెప్పాలో తెలిసేదికాదు. ఆ సమస్య నుంచి బయటపడి ఐరాస సాయంతో తనలాంటి కొన్ని వేలమందికి అందగా నిలుస్తోన్న 24 ఏళ్ల ఆక్రేయ అఖిలన్ గూర్చి తెలుసుంది. నాన్వి ఐఎస్ అధికారి కావడంతో చిన్నతనంలోనే దేశమంతా తిరిగి. ఆయన స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ తీసుకున్నాక.. చెన్నైలో స్థిరపడ్డాం. చిన్నప్పుడు చదువంటే బాగా భయపడేదాన్ని ఎంత చదివినా గుర్తుండేది కాదు. చక్కగా రాయనూలేదు. ఒత్తిడి చేస్తే చిరాకు. కోపం అన్ని పరీక్షల్లోనూ ఫెయిల్. బడిలో అమ్మానాన్నల్ని పిలిచి 'మీ అమ్మాయి కోసం మరో స్కూల్ చూసుకోండి' అనేవారు. బడ్డకస్తురాల్ని ఇంట్లోనూ అనుకోనేవారు. ఎంత చెప్పినా నా సమస్యంతో వాళ్లకి అర్థమయ్యేది కాదు. అప్పుడే 'తార జమీన్ పర్' హిందీ సినిమా వచ్చింది. దాన్ని ఎన్నిసార్లు చూశానో నా ఇబ్బంది ఇదే అని అమ్మానాన్నలకు ఆ సినిమా చూపించా. వాళ్లు కంగారుపడి మానసిక వైద్యుల్ని సంప్రదించారు. నాకు 'డిప్యూటీ యా' ఉందని వాళ్లు తెల్పారు. ప్రత్యేక తరగతులు కొన్ని లింగ్ సాయంతో చదివిపోతున్నా. పదోతరగతికి వచ్చేసరికి జ్ఞాపకశక్తి మెరుగయ్యింది. నాన్న అధికారులతో మాట్లాడి నాకోసం అదనపు సమయం, స్పెల్లింగ్ విషయంలో వెసులుబాటు లాంటి అనుమతులు తీసుకున్నాడు. పదిలో 70శాతం, ప్లస్ 1 ప్లస్ టూలోనూ 80 శాతం మార్కులు తెచ్చుకున్నా. **ఐరాస అవ్వడం...** క్రమంగా చదువుపై ఆసక్తి పెరిగింది. ముఖ్యంగా సైకాలజీ మీద ఇష్టం ఏర్పడింది. సైకాలజీ, మానవహక్కుల్లో నాలుగు డిగ్రీలు చేశా. ప్రస్తుతం భారత్ యూనివర్సిటీలో లా చేస్తున్నా. మానవహక్కుల్లో పిజి చేస్తున్నప్పుడు నాలాంటి వారికి ఇక్కరాజ్యసమితిలో ఇంటర్నాషివ్ అవకాశముందని తెలిసింది. దరఖాస్తు చేసుకుంటే చాలా పదపోతల తర్వాత మానవహక్కులు, డబ్ల్యూహెచ్లో విభాగాల్లో ఇంటర్నాషివ్ అనుమతించారు. 2019లో.. 8 నెలల జైనివాలోనే ఉన్నా. భారత్ లోని జాతికలు, ఆడవాళ్ల మానసిక పరిస్థితి. మానవహక్కులపై అధ్యయనం

చేసి ఐరాసకు నివేదిక ఇచ్చా. మన దేశంలో మానవహక్కుల చట్టాలు వానే ఉన్నా. అమల్లోనే ఇబ్బంది ఉందని నా అధ్యయనంలో తెలిసింది. నాన్న కోరిక మేరకు సివిల్స్ రాధామని ఉండేది. దానికి మించిన సేవ అవసరముందని హక్కుల పోరాటాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నా. **సివిల్స్ మించిన లక్ష్యంతో..** మహిళలు, యువతలో మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన తెచ్చాలనే లక్ష్యంతో.. 2020లో 'పైబిస్సన్ ఫౌండేషన్' పేరుతో సోషల్ మీడియా పేజీ మొదలుపెట్టా అనూహ్య స్పందన వచ్చింది. చదవలేక పోతున్నా కొన్ని లింగ్ డబ్బులేవు. నా మానసిక స్థితి సరిగా లేదు. డ్రెడ్స్ ఇచ్చేవాళ్లు కావాలి.. ఇలా ఎంతో మంది సంప్రదించారు. ఒక్కదాన్నే మొదలుపెట్టినా, తర్వాత నాతో చేయి కలవడానికి 500 మంది వరకూ ముందు కొచ్చారు. ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేసే అవకాశమూబ వచ్చింది. వీటికి డబ్బులు కావాలి కదా.. అందుకే 'జాబ్స్ లింక్', కృత్రిమిక్స్ ఇతర సంస్థలు స్థాపించాను. వాటిపై ఆదాయంతో ఫౌండేషన్ కోసం పెద్ద సంఖ్యలో కొన్ని లింగ్ నియమించుకోగలిగా. మానవ హక్కుల న్యాయవాదులు బృందంతో.. మహిళల మీద దాష్టీకాలపై పోరాడుతున్నాం. పాఠశాలల్లో పార్శ్వపరణ పాఠాలు నేర్పుస్తున్నాం. ఐరాసతో కలిసి లింగసమానత్వంపైన అవగాహన కార్యక్రమాలు చేస్తున్నాం. ఏడాదిన్నరలో తమిళనాడు, ఎంపి, తెలంగాణల నుంచి 40 వేల మందికి పైగా మహిళలకు ప్రయోజనం చేకూర్చగలిగామన్నది తృప్తినిచ్చే అంశం. పరిష్కారం కోసం ఆలాం... ఈ ఏడాది 'తమిళనాడు యూత్ ఫర్ సస్టేనబుల్ డెవలప్ మెంట్ గోల్డ్' సమావేశం నిర్వహించారు. 300 మంది యువత పాల్గొని పరిష్కారాల్ని నూచించారు. వాటితో ఐరాసమిటి నివేదిక అందినా. నా తపనని గుర్తించి యుకెకి చెందిన డెయిర్ వర్క్ సంస్థ విద్యపై అవగాహన కల్పించేందుకు 'గ్లోబల్ యూత్ అడానిస్డర్ గా నిర్వహించింది. థెరపిస్టుగా మిథులు నిర్వహిస్తున్నా. మానవ హక్కుల కోర్సులో కేసులూ వాదిస్తున్నా. ఆపదలో ఉన్న మహిళల కోసం ఎంత చేసినా తక్కువ. □

నేలలోని పోషక ధాతువుల రూపంలో పంటకు పోషణనిచ్చి మనిషికి సహకరిస్తారనే భావంతో భక్తులు అన్ని రకాల కూరగాయలతో శుచిగా వండి సమర్పించు కుంటారు. దీపావళి రోజున చాలా ప్రాంతాలలో శుచిగా పగలు ఉపవాసముంది. బియ్యము పైన శివపార్వతులను ప్రతి

కేదారేశ్వర అనగా వరిపంట పండే మూసాణమని అర్థము. కేదారేశ్వరుడు ప్రధానంగా ప్రధాన ఆహార ధాన్యమైన వరికి అధిపతి, అంటే మనకు అవసరమైన జవసత్వాలు నిచ్చి, తద్వారా సంతానోత్పత్తి ఆరోగ్యకరంగా జరిగి వంశాభివృద్ధి జరిగేలా అనుగ్రహిస్తాడు. కార్తీక మాసములో వండుతున్న కృత్తిక నక్షత్రంతో కలిసి పున్న రోజు కార్తీక పౌర్ణమి, కార్తీక మాసపు సోమవారాలలోను కేదారేశ్వరప్రతం ఆచరించిన వాళ్లుకు సరిసంపదలు, అన్న వస్త్రాలక లోబులేకుండా పుంటుందని భక్తులు నమ్మకం. ఉత్తర భారతంలో గోధుమలు ప్రధాన పంటగా



కేదారేశ్వర వ్రతము



పున్నపూడికి, కేదారేశ్వరుని పూజకు వరి కంకులను సమర్పించి అక్కడ లభించే సూహసనాభరతమైన బియ్యముతో తయారుచేసిన పొంగిలిని దేవునికి నివేదిస్తారు.అంటే, శివుడు

స్థింపకుని, 21 వత్తులు, పనుపుకొమ్ములు, ఎండు ఖర్జూరాలు, బియ్యముతో చేసిన ఫలహారాలతోబాటు, 21 ముదులున్న తోరణమును తయారుచేసి ప్రతమావరించడం అనాదిగా వస్తున్న ఆచారం. ప్రతంలో 21వ సంఖ్యకు ప్రాముఖ్యత ఎందుకంటే, శిశువు పుట్టినప్పుడు ఏక విశంభి(21) దోషాలుంటాయి. కేదారుని పూజించడం వల్ల ఈ దోషాలు

కూరలతో వండుని. ఫలాలతో బుధుని, త్రావూబలు ఉపదారంతో కుజుని సేవించిన ఫలం ఈ ప్రతాన్ని చేయడం వల్ల లభిస్తుంది. అనగా, కేదారేశ్వరి పూజించడం వల్ల పరోక్షంగా మొత్తం సమగ్రహాలను పూజించిన ఫలం దక్కతుంది. కావున, ఆ ఆదిదంపతుల వరే భార్యాభర్తలు సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో సంతానవంతుల్ని చిరకాలం వర్ణిల్లడానికి ఈ ప్రతాన్ని దంపతులూ కూర్చుని ఆచరించటం ముఖ్యం. కాబట్టి, ఈ ప్రతహావరించి నకల జనులకూ, కేదారేశ్వరుని అనుగ్రహశీర్వాదాల ప్రాప్తివలన కోరుకుందాం. ప్రభుం ప్రాణనాథం విభుం విశ్వనాథం జగన్నాథ నాథం నదానంద భాషాం భవద్విష్ణు భూతేశ్వరం భూతనాథం శివం శంకరశంఖుమీశానమీదే ఓం నమః శివాయ.

కావలసిన పదార్థాలు : జీడిపప్పు:

వెంట్రుకలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. సహ.పిద్దంగానే... పిల్లల్లో తెల్లజుట్టు నివారణకు చాలామంది తల్లులు వివిధ రకాలుగా ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో వారికి హెయిర్ డై, హెన్నా.. వంటివి పెట్టడం కూడా చేస్తుంటారు. అయితే ఇలాంటి పద్ధతులు పిల్లల జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. పిల్లల్లో ఈ సమస్యను తగ్గించడానికి కొన్ని



ఒక కప్పు, పంచదార-నగం కప్పు, నీళ్లు, అయిదు స్పూన్లు, నెయ్యి- ఒక స్పూన్ తయారు చేసే విధానం : ముందుగా మిక్సీలో జీడిపప్పు వేసి మెత్తటి పొడిగా చేసుకోవాలి. పిన్నగా కానీ జారుగా కానీ ఉండకుండా జాగ్రత్త పడాలి. ఓ

మిశ్రమాన్ని వెయ్యాలి. దాని మీద ఓ బటర్ పేపర్ పెట్టి పూరిలా వత్తాలి. కాస్త చల్లారిన తరువాత చావుతో ముక్కలుగా కోస్తే బర్ని రెడీ. □



కావననవి: ఖర్జూజ గింజలు- ఒక కప్పు, పంచదార - ఒక కప్పు, నెయ్యి- పావు కప్పు, నీళ్లు- అరకప్పు

పిల్లల జుట్టు నెరసిపోతుంటే..



కొన్ని రోజులకు తెల్లజుట్టు సమస్య తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశం ఉంటుంది. పాలమీగడ కూడా పిల్లల్లో తెల్లజుట్టు సమస్యను తగ్గిస్తుంది. వారానికి రెండు సార్లు పిల్లల జుట్టుకు పాలమీగడతో మరద్దన చేయడం వల్ల కొన్నాళ్లకు చక్కటి ఫలితం కనిపిస్తుంది. దీనికి బదులుగా తాజా నెయ్యిని కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

కప్పు, నీళ్లు, అయిదు స్పూన్లు, నెయ్యి- ఒక స్పూన్ తయారు చేసే విధానం : ముందుగా మిక్సీలో జీడిపప్పు వేసి మెత్తటి పొడిగా చేసుకోవాలి. పిన్నగా కానీ జారుగా కానీ ఉండకుండా జాగ్రత్త పడాలి. ఓ

తయారీ విధానం : ముందుగా ఖర్జూజ గింజలను మిక్సీలో వేసి పొడి చేసి చక్కన పెట్టాలి. స్వేదన పోతే పోతే అరకప్పు నీళ్లు పోసి, పంచదార వేసి చిన్నమంటపై మరిగించాలి. పంచదార పానం చిక్క బడిన తరువాత ఖర్జూజ గింజల పొడి చల్లాలి. పొడి చల్లతున్న సమయం లో ఉండలు లేకుండా ఉండటం కోసం కలియబెడుతూ ఉండాలి. కొద్ది కొద్దిగా నెయ్యి వేయాలి. మిశ్రమం బాగా చిక్కబడిన తరువాత నెయ్యి రాసిన ప్లేట్ లోకి మార్చుకోవాలి. తరువాత మీకు నచ్చిన ఆకారాల్లో కట్ చేయాలి. అంతే.. తియ్యని ఖర్జూజ బర్నిరెడీ. □



చెలి చిట్కా టీస్ట్ లో కొద్దిగా వెనిగర్ చేర్చితే బాగా వేగడమే కాదు రంగుమార కుండా ఉంటాయి,

కొన్నిటికి దూరంగా..



డైట్ పేరుతో కొందరు కొన్ని ఆహార పదార్థాలనే తింటుంది. ఫలితం బాగున్నా మనసంతా నిరుత్సాహమే! కారణం తెలియడంలేదామెకు కొన్ని ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండటమే ఇందుకు కారణమంటున్నారని నిపుణులు. అవేంటో సూచిస్తున్నారీలా..

ప్రభావం చూపేవే. ప్రాబయూటీక్ రిచ్ ఫుడ్స్ అయిన పెరుగు, ట్రాన్స్ ఫ్రెడ్, బలానీ, వెల్లుల్లిపంటి వీటికి మంచి బెపదాలు. అలాగే చక్కెర, ప్రాస్టె ఫుడ్స్ కూ దూరంగా ఉండటంతో పుడ్స్ కూ దూరంగా ఉండటంతో సరస్వత ఇబ్బందు పోయిందన్నా ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదు. ఆహారంలో ఆకుకూరలు, పోషకాల లోపం, మాంసాహారం, బ్రెకోలి, వాతావరణ కాలవ్యంతో.. పాలు ఇందుకు ఇంకా చాలా రకాల కారణాలే ఉన్నాయంటున్నారని నిపుణులు. చిన్నతనంలోనే పిల్లల వయసు ఎక్కువగా కనిపించి క్రమంగా వారిలో ఆత్మస్వస్థతా భావం కలిగి అవకాశమూ లేకపోలేదు. మరి ఈ సమస్య ఉచి పిల్లల్ని బయటపడేసే మార్గమే లేదా.. అంటే? బోధనల్ని పరిష్కార మార్గాలున్నాయి. అవేంటో తెలుసుకుందాం

► మనసు బాగా లేదనిపిస్తే ఒకేమాత్రం 3 ఫోటో యూనిట్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఆహారాన్ని ప్రయత్నించండి. అక్రూట్, బాదం, వేరుశనగ, సాల్మన్, ట్యూనా చేపలు, చియా పిత్తానూ, సోయాబీన్స్, ఆవిసెలు వంటివాటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. మెదడులోని రక్తప్రసరణను ఇవి సమతుల్యం చేస్తాయి. దాంతో మానసిక అందోళన దూరమవుతుంది.

► లాక్డౌన్ తర్వాత మహిళలకు ఉద్యోగమేకాదు, కుటుంబపరంగానూ ఒత్తిడి, సవాళ్లు పెరిగాయి. వీటి ప్రభావం వడదీ మనసంపైనే. ఇందుకు బెర్రెస్, పెరుగు, బాదం, డార్క్ చాక్లెట్, అరటిపండ్లు, గడ్డు తీసుకోవాలి. ఇవి సెరోటోనిన్ స్థాయిలను పెంచి మానసిక స్థితిని

వాతావరణానికి తగినట్లుగా వర్షం స్పందిస్తుంది. చలి గాలులు వీచేటప్పుడు వర్షం కుచించుకు పోతుంది. ముఖంపై ముడతలు మొదలుపెట్టాయి. పొడిగా, పగిలిపట్టుగా మారు తుంది. ఇలా కాకుండా తాజాగా ఉండేలా ముఖాన్ని సంరక్షించు కోవాలంటే సౌందర్య నిపుణులు ఇంట్లోనే చేసుకునే కొన్ని మాయి కృతేజవ్లను చెబుతున్నారు. త్వరితగతిన చర్మాన్ని

మర్నా.. అన్నీ కలగలసిన ఇలాంటి వాతావరణంలో శరీరం అనారోగ్యానికి గురవడం లేదా మరుకుదనం కోల్పోయి మొద్దుబారినట్లుండటం కష్టం. అలాంటి స్థితి నుంచి బయట పడేందుకు కృష్ణఫలం. ► టింట్ కాలియం, మెగ్నీషియం, భాస్వరం, పొటాషియం, ఫోలేట్ యాసిడ్, మీమ్, విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు దండిగా ఉంటాయి. ► ఇందులోని విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కండరాలు, రక్తనాడులకు మంచి. చర్మం ముడతలు పడదు. నిగిరింపు వస్తుంది. తాపం తగ్గుతుంది. మంట, గాయాలు, అలసటల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది.

ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా ఉంటాయి. ఊపిరితిత్తులు బలోపేతమౌతాయి. తొలగుతాయి. ► కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. నిద్రలేమిని, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను నివారిస్తుంది. ► వృద్ధాప్యాలను అరికడుతుంది. వెదు కొరెన్టెల్లెస్ నివారిస్తుంది. ముమ్మరమైన అదువులో



ఉంచుతుంది. జీర్ణప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ► ఈ వండు అన్ని చోట్లా లభించదు. రైతుబజార్ లేదా ఆర్గానిక్ మార్కెట్లలో దొరుకుతుంది. దీన్ని చెక్క తీసి యాత్రాభంగం తీసేపు. లేదా జ్యూస్, మిల్క్ షేక్, న్యూడ్ల రూపంలో తీసుకోవచ్చు. □

చలిలో-చర్మం జాగ్రత్త

మెరిపించే వీటిని సులువుగానూ తయారు చేసుకోవచ్చు. ► కోడిగడ్డు పసుపురాసను ఓ గిన్నెలో విడిగా తీసు కోవాలి. అందులో వెండా నిమ్మరసం, రెండు మక్కల అవకాడో నూనె, చిటికెడు సీసాల్ట్ వేసి మిక్సీలో మయోనెజ్ ను తయారుచేసుకోవాలి. ► మాయిశ్చ రైశిగో గుజా పుష్కలంగా ఉండే దీన్ని రెండు వెంచాలు తీసుకుని వెండా జేబీ ఆయిలను కలిపి ముఖానికి రాసి మర్దన చేయాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత శుభ్రం చేసుకుంటే పసిపిల్లల చర్మంలా మృదువుగా మారడమే కాదు మెరుపులను తుంది. ► కోడిగడ్డు లోని పసుపురాసకు

గుజ్జకు సమాన పరిమాణంలో తేనె, బాదంనూనె కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, మెదకు రాసి ఓ అరగంట ఆరనివ్వాలి. తర్వాత శుభ్రం చేసుకుంటే చాలు. ► రెండు వెంచాల కొబ్బరి నూనెకు సమాన పరిమాణంలో తేనె కలిపి ముఖం, మెదకు మర్దన చేయాలి. ఓ అరగంట ఆగి నీటితో కడిగితే చాలు ముఖం తేమగా ఉంచుతుంది. ► అరటి పండును గుజ్జలా చేసి, రెండు వెంచాల తేనె కలిపి ముఖానికి వట్టింపాలి. 20 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి గేరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. □

కాబట్టి ఒకవేళ మీ పిల్లల్లో ఈ సమస్య ఉన్నట్లుంటే వెంటనే డాక్టర్ సలహా మేరకు తగిన మందులు వాడి చుండ్రును వీరేనంత త్వరగా తగ్గించుకోవడం మంచిది. ► కొన్ని సమస్యలు పంశపారంపర్యంగా రావడం మనం గమనిస్తూనే ఉంటాం. వాటిలో జుట్టు తెల్లబడడం కూడా ఒకటి. పిల్లల తల్లిదండ్రులకో, వారి తాతమ్మలతో ఈ సమస్య ఉంటే వారికి కూడా చిన్నతనంలోనే వచ్చే అవకాశాలుంటాయి. ► విటమిన్ బి12 లోపం, అనీమియా, థైరాయిడ్, ఒత్తిడి.. వంటి ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న చిన్నారుల్లోనూ తెల్ల



